



中央ウェイ

4月号



～実りある一年に～



校長 石田 節恵

中学部1年生に18名、高等部1年生に21名の計39名の新入生を迎え、全校生徒116名で令和7年度がスタートしました。私は、本校の校長2年目を迎えました石田節恵（いしだともえ）と申します。聴覚に障害のある生徒一人一人の実態に応じて、基本理念に基づき『希望する進路の実現に向け真摯に取り組む、自立を目指し社会に貢献する生徒を育成』する学校づくりに新たな気持ちで、全力で取り組んでまいります。

さて、本校は、平成18年に開校し、今年創立20年目を迎えることは大変嬉しいかぎりです。先代からの校長先生はじめ多くの教職員の御尽力、保護者、関係諸機関、地域の皆様からのお力添えをいただき、今日に至っておりますことに感謝申し上げます。

中高一貫型教育を行うろう学校として、中学部・高等部の6年間を見通した指導により、コミュニケーション能力の伸長を図るとともに、大学等への進学希望に対応できる確かな学力と調和のとれた人間性を育み、社会に貢献できる人材の育成を目指した教育を実施しています。

生徒の希望する進路の実現に向けて、教職員一人一人が、日々の授業において、教科の専門性に加え聴覚障害教育の専門性を発揮し、分かりやすい授業づくりに努めてまいります。しかしながら、学力の定着には、授業時間だけでは十分といえません。帰宅後には、毎日学習する時間を確保するなど、生徒自らの努力が必要になります。限られた時間を有効に活用して、確かな力にしてほしいと願っています。

また、11月には100周年を記念すべき東京2025デフリンピック大会が、日本で初めて開催されます。本校の卒業生や在校生も選手として参加する予定です。選手の皆さんの活躍が、デフスポーツの魅力や価値をとおして、大きな夢や希望を与えてくれます。人や社会そして世界へ聴覚障害教育のさらなる理解啓発を促す貴重な機会であると考えております。

生徒が安全・安心な環境で学習できるよう御家庭と連携を図り、有意義な教育活動を展開していきます。生徒一人一人が「花を咲かせ実りある一年」となるよう、教職員一同力を合わせてまいりますので、ご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

進路指導部より

「令和6年度高等部入試結果・傾向と中学部進学先」

進路指導部 増澤 智恵

ご入学、進学おめでとうございます。本年度も昨年度に引き続き進路指導専任を務めます、増澤と申します。よろしくお願いいたします。新年度最初の中央ウェイでは毎年、昨年度高等部の入試結果・傾向と中学部の進学先をお伝えしております。本年度もまずは高等部の入試結果のご報告をいたします。

【国公立大学】3名

(五十音順)

筑波技術大学 産業技術学部 産業情報学科 建築学コース [一]、総合デザイン学科 [一] 2名

【私立大学】14名

亜細亜大学 経済学部 経済学科 [総]、国際関係学部 国際関係学科 [総]、社会学部 現代社会学科 [総]

昭和女子大学 人間文化学部 歴史文化学科 [総] 白百合女子大学 文学部 国語国文学科 [一]

清泉女子大学 地球市民学部 地球市民学科 [総] 東海大学 健康学部 健康マネジメント学科 [総]

東京工科大学 コンピュータサイエンス学部 先進情報専攻 情報基盤コース [総]

メディア学部 メディアコンテンツコース [総]

東京女子体育大学 体育学部 体育学科 [総] 東洋大学 社会学部 メディアコミュニケーション学科 [一]

日本大学 文理学部 社会学科 [一] 目白大学 社会学部 社会情報学科 [一]、地域社会学科 [総]

【専攻科】2名

葛飾ろう学校 高等部 専攻科 流通ビジネス類型 商業・情報系 2名

【その他】1名

※[一]：一般選抜にて合格 [総]：総合型選抜にて合格

- ✓ 国公立大学は筑波技術大学に3名合格しました。同大学に共生社会創造学部が新設されましたが、本校からの受験はありませんでした。
- ✓ 新規開拓大学は、白百合女子大学、清泉女子大学、東京工科大学、日本大学です。どの大学も聴覚障害学生の受け入れはほとんど経験がないため、情報保障については課題があります。入学後も支援をしていきたいと考えています。
- ✓ 総合型選抜受験者は14名、総合型選抜合格者は10名でした。国公立大学、MARCH、日東駒専レベルでは、一般選抜はもとより総合型選抜、学校推薦型選抜でも高倍率になる傾向にあります。合格を掴むには入念な対策と相応の学力が求められます。
- ✓ 一般選抜で合格した生徒は7名で、昨年同様、多い傾向にありました。日東駒専レベルに一般選抜で合格するには、高3河合塾模擬試験で必要科目の偏差値が55を超えることが1つの目安です。
- ✓ どの方法で受験をした生徒も、大学で何を学びたいか、大学で学んだことを将来どのように活かしていきたいか、そのために高校時代に何をすべきかを明確にしていました。

続いて中学部18名の進学先です。

【自校進学】15名

【他校進学】2名

本校は中高6年間の一貫した教育を基に一人ひとりの能力や希望に応じた進路を実現することを目指しています。大学入試や大学入学後の支援が充実している点が本校の特徴の1つです。普通高校への進学を希望される場合は進学先の情報を十分に得て、進路担当としっかり相談していただきたいと思います。今年度も1年間、進路指導業務にご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

～ 生活指導部 より ～

<新年度にあたって>

新入生の皆さん、御入学おめでとうございます。在校生の皆さんも気持ちを新たにスタートして、目標に向けて頑張っていきましょう。また、在校生の皆さんは先輩として、後輩の皆さんの模範となるよう規則を守り、みんなが1年間気持ち良く学校生活を過ごせるように心掛けて下さい。

「学校生活のきまり」「生徒心得」を守り、みんなが気持ちよく過ごせるよう心がけよう

1 家庭では、規則正しい生活を心掛ける

- ・毎日決めた時間に起きましょう。
- ・朝食をしっかりと食べましょう。
- ・遅刻をしないよう余裕をもって登校しましょう。
- ・忘れ物をしないよう、前もって準備してから就寝しましょう。
- ・毎日、きちんと学習をする習慣を付けましょう。

2 学校生活では、マナーを守った生活を

- ・挨拶・返事・言葉遣いをしっかりしましょう。
- ・友達の気持ちを考えて行動し、お互いに楽しく過ごしていきましょう。

3 安全な生活をしていきましょう

- ・交通ルールを守って行動しましょう。
- ・地震に備えて、通学途中での安全な場所を確認し、家族との連絡方法を話し合っておきましょう。

4 SNS 中央ろう学校ルールを守りましょう

- 1 SNS、メール、およびゲーム等の通信は一日1時間までとする。
- 2 中学生は、午後9時以降はSNS、メール、およびゲーム等の通信を利用しない。
- 3 高校生は、午後10時以降はSNS、メール、およびゲーム等の通信を利用しない。
- 4 定期考査前はSNS、メール、およびゲーム等の通信を利用しない。
- 5 大切なことは直接会って話す。
- 6 LINE等のグループの改変は全員の了解を得る。
- 7 スマートフォンや携帯電話は、校内では電源を切る。
- 8 SNS、メール、およびゲーム等の通信を使用する場合は、発信者としての自覚と責任を持ち、法令・マナーを守る。
- 9 トラブルに巻き込まれた、またはその可能性があるときは、必ずすぐに先生や保護者に相談する。

<スマホから繋がる外の世界>

すでに、スマートフォン、インターネットは生活になくてはならないものとなりました。特に中高生の皆さんは友人や家族と繋がる大切なツールとして存在しています。そんなスマートフォン、インターネットを誤った使い方により大きなトラブルに発展することが今現在も後を絶ちません。「誹謗中傷、脅迫行為、アカウントの乗っ取り、不当請求、高額課金トラブル、個人情報の漏えい、ながらスマホ」などスマホから繋がる外世界には多くのトラブルが潜んでいることを決して忘れないでください。

スマートフォン、インターネットを契約してくれている家族の存在を忘れずに、自分自身でコントロールできるよう、使い過ぎに注意をしていきましょう。

補聴器相談について

自立活動委員会 景山

4月の補聴器相談日についてお知らせします。補聴器等のことで御相談がありましたら、学校の自立活動担当までお問い合わせください。

☆4月の補聴相談予定☆

来 校 業 者	日 付
ワイデックス（ブルーム）	4月17日（木）
リオン	4月22日（火）
WP	4月15日（火）

ほけんだより4月

保健室 本諏訪美幸
内木場美紗

入学・進級おめでとうございます。新しい年度が始まり、桜の花が咲き誇る季節となりました。新しいクラス、新しい友達、そして新たな目標に向かって、みなさんはどんな気持ちでスタートを切ったのでしょうか？4月は「花開く月」とも言われ、生命が芽吹くように、私たちもまた新たな挑戦を迎える時です。この一年が、心身ともに健やかに成長できる素晴らしい時間となりますように、皆さんを応援しています。新学期が始まると、生活リズムが少し乱れやすくなりますが、早寝早起き、バランスの取れた食事、適度な運動を意識して、元気に学校生活を送りましょう。

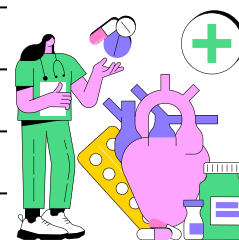
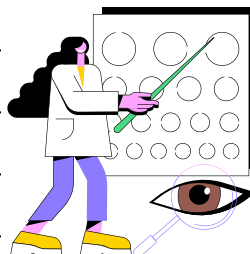
今月の健康目標

自分の健康状態を確認しよう



令和7年度定期健康診断日程

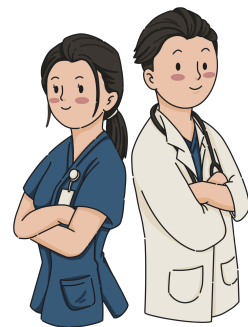
	日	曜日	検診・検査項目	時間	対象	備考
4	10	木	身体測定	午前中	中学部	
	14	月	身体測定	午前中	高等部	
	15	火	視力検査	午前中	中学部	◎ハンカチ持参。検査の時に目を隠すために使用します。
	17	木	内科検診	14:20～	1・4年	
	18	金	視力検査	午前中	高等部	◎ハンカチ持参。検査の時に目を隠すために使用します。
	23	水	尿検査容器配布		全校	◎配布日に欠席する場合は事前に連絡してください。
	23	水	眼科検診	9:50～	全校	
	24	木	内科検診	14:20～	2・5年	
	24	木	尿検査1次①	10時まで	全校	
	25	金	尿検査1次②	10時まで	全校	
5	8	木	内科検診	14:20～	3・6年	
	14	水	歯科検診	9:50～	高等部	
	16	金	尿検査2次容器配布		該当者	◎配布日に欠席する場合は事前に連絡してください。
	19	月	尿検査2次	10時まで	該当者	
	20	火	尿検査2次	10時まで	該当者	
	27	火	心臓・結核検診	午前中	1・4年	◎体操着着用（R6年度欠席者も受診できます）
	28	水	歯科検診	9:50～	中学部	
	29	木	耳鼻科検診	9:50～	全校	
6	3	火	尿検査予備日	10時まで	該当者	
	10	火	色覚検査	昼休み	4A希望者	
	11	水	色覚検査	昼休み	4B希望者	
	12	木	色覚検査	昼休み	4C希望者	
	13	金	色覚検査	昼休み	1年希望者	



検診が終わりましたら、治療の必要のある人に病気が疑われた人に「お知らせ」をお渡しします。
保健室からの「お知らせ」は封筒に入れてお渡しします。提出物がない場合、封筒のみ御返却ください。

学校医・薬剤師の先生方の紹介

内科	強口 強	先生	こわぐち内科クリニック
眼科	金子 博行	先生	かねこ眼科
耳鼻科	井上 康宏	先生	耳鼻咽喉科いのうえクリニック
歯科	村松 薫	先生	永福歯科医院
精神科	鶴丸 靖子	先生	みくりキッズクリニック
産婦人科	長岡 美樹	先生	宮益坂メリーレディースクリニック
薬剤師	武田 尚子	先生	浜田山鈴薬局



相談活動の紹介

スクールカウンセラー	賀谷 祥子	先生	<臨床心理士・手話通訳士>
	永野 秀美	先生	<臨床心理士>  今年度より着任
カウンセリングデー	舘脇 千春	先生	<スクールソーシャルワーカー>
こころの健康相談	鶴丸 靖子	先生	<精神科医>
ユースヘルスケア相談	村松 薫	先生	<産婦人科医>

※各相談の予約お問い合わせは、担任または保健室までご連絡ください。カウンセリングの予定は毎月ほけんだよりにてお知らせいたします。

4月のカウンセリング予定

心の健康相談（鶴丸先生）	4月24日(木) AM
カウンセリングデー(舘脇先生)	4月17日(木) AM
スクールカウンセラー相談（賀谷先生）	毎週金曜日（全日）
（永野先生）	毎週水曜日（全日）



不安な気持ちと上手に付き合おう

新しいことが始まる時、不安な気持ちになってしまうことがあります。また、どうなるかわからないことは、特に不安が大きくなります。それは誰でも同じことです。

下のヒントを使いながら、不安になってしまふことを受け入れて、うまく付き合ってみましょう。

新しい先生はどんな人かな

新しいクラスで友達できるかな

荷物は全部そろってるかな

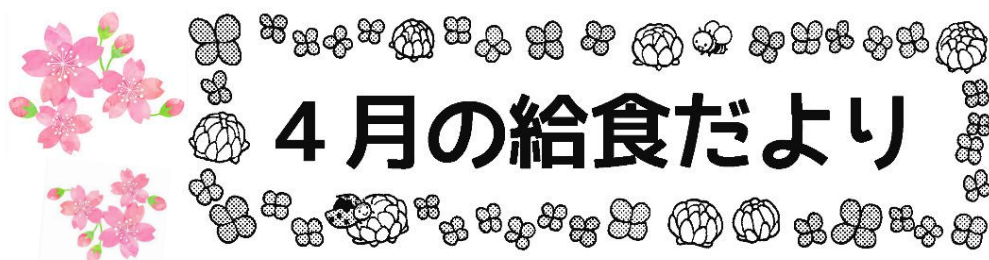
勉強についていけるかな

不安な気持ちを誰かに話す

本当に心配なことか
落ち着いて考える

準備したことを
確認する





4月の給食だより

東京都立中央ろう学校
校長 石田 節恵
栄養士 本道 紀子

ご入学・ご進級 おめでとうございます！

今年度の給食は、昨年度同様、給食業務を栄養士・本道紀子（ほんどうのりこ）が、調理業務を株式会社トウショクが担当します。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今年度の中央ろう学校の給食は、「食に関する指導を通じ、健全な心身と豊かな人間性と社会生活を育む」ことを目標に提供します。具体的には、「食事マナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付けること」また、「食に関する自己管理能力を身に付けると共に、食品や食文化に関心をもつこと」です。この目標のもと、今年度も、季節感が感じられるような食材や料理、そして、11月のデフリンピックに向けて、食を通じ、様々な文化を感じていただけるよう、世界各国や日本各地の料理も予定しています。

また、昨年度に引き続き、玄関前に「らんちポスト」を設置しています。給食で食べたい料理など、リクエストをお待ちしています！

『らんちポスト』です



みなさんの成長を支える給食

学校給食は、成長期に必要なエネルギーや栄養素がしっかりとれる大切な一食です。

主食

おもにごはんで、パンやめんもあります。
おもに炭水化物をとることができ、エネルギー源になります。



牛乳(200mL)

成長期に大切なたんぱく質やカルシウム、ビタミンをしっかりとることができます。



副食など(おかず)



魚や肉、卵、野菜、海藻、きのこ、豆など、いろいろな食材を使い、栄養のバランスを考えた料理で、薄味を心がけています。たんぱく質や脂質、ビタミン、無機質をとることができます。

* 4月の献立から *

4月からは、コロナ禍以来、久しぶりに、中学部・高等部、一堂に会しての給食が始まります。旬の味覚や、昨年度『らんちポスト』にリクエストしていただいた料理等をご用意しますので、

楽しんで召し上がっていただければと思います。

今年度も、美味しく、楽しく、安心して召し上がっていただけるよう、スタッフ一同、取り組んで参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



2025年度

4月

給食予定献立表



東京都立中央ろう学校

日	曜日	献立	牛乳	1群 (たんぱく質)	2群 (無機質)	3群 (緑黄色野菜)	4群 (その他の野菜・果物)	5群 (炭水化物)	6群 (脂質)	エネルギー (たんぱく質)
7	月	チキンカレーライス♪ 野菜の福神和え トマトスープ♪	○	鶏肉 ベーコン	牛乳	にんじん トマト 水菜 赤ピーマン	玉ねぎ しめじ りんご キャベツ 大根 福神漬	米 大麦 じゃが芋 小麦粉	油 バター	828 30.0
♪「らんちポスト」へのリクエストメニュー♪										
8	火	ご飯 豚肉の生姜焼き ツナと小松菜のサラダ 味噌汁 牛乳かん♪	○	豚肉 まぐろ	牛乳 わかめ 寒天	にんじん 小松菜 青ピーマン	玉ねぎ もやし えのき パイン	米 大麦 しらたき 上白糖	油	767 34.9
♪「らんちポスト」へのリクエストメニュー♪										
9	水	セサミパン ポテトグラタン♪ ハムと野菜のサラダ 野菜と豆のスープ	○	鶏肉 大豆 ハム ベーコン	牛乳 クリーム チーズ	にんじん 赤ピーマン 小松菜 大根葉 青ピーマン	マッシュルーム 大根 玉ねぎ 枝豆 キャベツ レモン セロリ	パン じゃが芋 小麦粉 パン粉 上白糖	油 バター	799 34.6
♪「らんちポスト」へのリクエストメニュー♪										
10	木	ご飯 麻婆豆腐 拌三絲 中華風コーンスープ	○	豚肉 豆腐	牛乳	にんじん 万能ねぎ	玉ねぎ とうもろこし ねぎ エリンギ きゅうり 椎茸	米 大麦 片栗粉 上白糖 春雨	油 ごま	813 33.2
11	金	ハムピラフ 白身魚フライ コールスロー・フレンチ カブと青菜のスープ	○	ハム ホキ 卵 鶏肉	牛乳	にんじん 小松菜 青ピーマン 大根葉 赤ピーマン	玉ねぎ かぶ エリンギ キャベツ きゅうり 黄ピーマン	米 大麦 小麦粉 パン粉 三温糖	油 バター	777 36.7
14	月	肉うどん♪ じゃが芋とイカのバターソテー 黒糖きなこ蒸しパン	○	豚肉 きな粉 イカ ベーコン	牛乳	にんじん 小松菜	玉ねぎ えのき 椎茸 ねぎ しめじ	うどん じゃが芋 黒砂糖 上白糖 小麦粉	油 バター	838 35.2
♪「らんちポスト」へのリクエストメニュー♪										
15	火	ご飯 ハンバーグデミグラスソース♪ ごぼうのごま酢サラダ ABCスープ	○	豚肉 ハム ベーコン	牛乳	にんじん 大根葉 かぼちゃ	玉ねぎ 大根 マッシュルーム セロリ ごぼう もやし きゅうり	米 マカロニ 大麦 じゃが芋 パン粉 上白糖	油 バター ごま	814 33.0
♪「らんちポスト」へのリクエストメニュー♪										
16	水	和風チャーハン 春巻き 3色ナムル 春雨と白菜と鶏肉の中華スープ	○	鶏肉 まぐろ 鰹節 卵 豚肉	牛乳	にんじん 青ピーマン ほうれん草 水菜	とうもろこし 白菜 もやし 玉ねぎ えのき 椎茸 たけのこ	米 大麦 春雨 片栗粉 春巻きの皮	油	777 33.3
17	木	ご飯 魚の胡麻味噌焼き 竹輪と野菜の辛子マヨネーズ和え 豚汁♪ りんごゼリー	○	さわら 油揚げ 竹輪 豚肉	牛乳 アガー	にんじん 小松菜 ブロッコリー	キャベツ りんご ごぼう 大根 ねぎ リンゴジュース	米 大麦 上白糖 じゃが芋 こんにゃく	油 ごま マヨネーズ	786 37.5
♪「らんちポスト」へのリクエストメニュー♪										
18	金	とうもろこしご飯 ハニーマスタードチキン マヨ無マカロニサラダ ジュリエヌスープ	○	鶏肉 ハム ベーコン	牛乳	にんじん 水菜	とうもろこし レモン キャベツ えのき 玉ねぎ きゅうり	米 大麦 はちみつ マカロニ 上白糖	油 ごま	815 31.9
21	月	肉野菜スタミナ丼♪ ひじきと大豆のサラダ 味噌汁 ごまだれ団子♪	○	豚肉 豆腐 まぐろ 大豆	牛乳 ひじき わかめ	にんじん 青ピーマン 大根葉	キャベツ 椎茸 玉ねぎ しめじ ねぎ きゅうり もやし とうもろこし 黄ピーマン 大根	米 片栗粉 大麦 三温糖 白玉粉 上白糖	油 ごま	828 33.0
♪「らんちポスト」へのリクエストメニュー♪										
22	火	チーズトースト 鶏肉のポトフ 青菜ときのこのサラダ	○	鶏肉 ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん ほうれん草 かぶ葉	玉ねぎ えのき かぶ キャベツ しめじ セロリ	米 じゃが芋	油	741 35.5
23	水	ご飯 肉豆腐 春雨の香りとえ 具だくさん清汁	○	豚肉 豆腐 鰹節 油揚げ	牛乳	にんじん ほうれん草	玉ねぎ えのき ねぎ 大根 椎茸 グリーンピース もやし	米 こんにゃく 大麦 しらたき 三温糖 春雨	油 ごま	789 30.4
24	木	ゆかりご飯 切干し大根の卵焼き♪ カレー肉じゃが 味噌汁	○	卵 油揚げ 鶏肉 豚肉	牛乳 青のり	にんじん 水菜	切干大根 玉ねぎ ねぎ 椎茸 もやし	米 大麦 三温糖 じゃが芋 しらたき	油	739 33.4
♪「らんちポスト」へのリクエストメニュー♪										
25	金	ご飯+青菜の手作りふりかけ 鶏の唐揚げ♪ イカの中華サラダ わかめと大根のスープ♪	○	鰹節 鶏肉 イカ	牛乳 わかめ	にんじん 大根葉 小松菜	レモン キャベツ えのき 大根 椎茸	米 大麦 片栗粉 小麦粉 上白糖	油 ごま	796 36.8
♪「らんちポスト」へのリクエストメニュー♪										
26	土	ハッシュドポーク 野菜のピクルス風 白菜のスープ カルピスゼリー	○	豚肉 鶏肉	牛乳 クリーム 乳酸菌飲料 寒天	にんじん 小松菜	玉ねぎ きゅうり しめじ キャベツ マッシュルーム グリーンピース かぶ	米 上白糖 大麦 じゃが芋 小麦粉 はちみつ	油 バター	825 31.0
♪「らんちポスト」へのリクエストメニュー♪										
		スパゲッティミートソース♪		豚肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ 枝豆	スパゲッティ	油	

※都合により変更になる場合があります。

令和7年度4月（保護者・教室掲示）

日	曜	全校行事	中 学 び	中学部	高等部
1	火				
2	水				
3	木				
4	金				
5	土				
6	日				
7	月	■前期始業式① ◎短縮(5/6)(在) ※給食開始(2, 3, 5, 6年)	学年対応		
8	火	■入学式10:00～11:20 ◎短縮(5/6)(新入生以外)	学年対応		
9	水	生活指導集会（新入生以外①、 新入生⑥）、※新入生給食開始 1～6年学力テスト②～④（1年 生HR④）他HR	学年対応		
10	木	■安全指導日 HR（新入生以外①・新入生全日）	学年対応	身体測定(AM) △生徒会委員会	△生徒会委員会
11	金	20周年記念集合写真撮影(①) HR（新入生②） 平常授業（新入生以外②） 全校平常授業（③④） 対面式・オリエンテーション（⑤⑥）	学年対応		
12	土				
13	日				
14	月		国語		身体測定（AM）
15	火		国語	視力検査(AM)	
16	水	避難訓練	国語		
17	木	内科検診（1、4年）14:20 こころの健康相談10:00	国語	中3全国学力調査 △生徒会委員会	△生徒会委員会
18	金		国語	△生徒朝会	△生徒朝会 視力検査（AM）
19	土				
20	日				
21	月		数学		
22	火		数学		
23	水	眼科検診（全学年）9:50 尿検査容器配布	数学		
24	木	尿検査1次 カウンセリングデー14:45～	数学	内科検診(2年)14:20 (移動教室前検診含む)	内科検診（5年）14:20
25	金	尿検査1次	数学		
26	土	■保護者会 授業参観 PTA総会 PM全体レクリエーション(全) 【月曜日時間割】	数学		
27	日	都ろう春季卓球(中央ろう)			
28	月	振替休業日			
29	火	昭和の日			
30	水		英語		