



中央ウェイ

10月号

読解力とは何か

主幹教諭 佐々木 桃子

「史上稀にみる暑さ」と形容された今年の夏。おそらく、今年が稀だったわけではなく、人類はこれからもこの暑さに直面しなければならないと思われます。私たちの行動様式は酷暑によって変容し、その影響力は甲子園の運営をも変えるインパクトがあります。

さて、そのような暑い夏でしたが、代々木ゼミナール校舎の快適な教室で「代ゼミの教員研修」なるものに参加させていただきました。6年生の受験指導もいよいよ熱を帯び、生徒の「英語読解力向上」は喫緊の課題だったので、代ゼミのチラシに「英文を読むとはどういうことか」の講座名を見つけ、受講を即断したわけです。講座の日は久しぶりに学生気分に戻り、読むことに没頭しました。大人になると読書をしなくなる人も多いようですが、外国語なら読むことがそのまま新鮮な行為になります。

私の求めていた答えは期待していたものよりシンプルでした。英文を読めるようになるために必要なこと。それは英文をじっくり読み込むことだということです。読むこととはすなわち、英文の意味をとることであり、意味とは頭に浮かぶ具体的なイメージをつかむことです。もちろん、単語を知らなければ辞書で調べなければならないし、地名が出てきたら、それがどこにあるかを調べるわけです。そうやって地道にゆっくり読み、具体的なイメージをより鮮明にしていくことが大切なのです。「急がば回れ」。丁寧かつ緻密に文章を読み込むことが、逆説的に英文を素早く正確に読むことにつながるのだと百戦錬磨の予備校講師が力説するのを聞いて、妙に納得させられてしまいました。

中学部で教えていると、最近生徒があまり辞書を使わないことが気になります。紙の辞書を引くのは面倒で退屈な作業なのかもしれません。どうやら最近では、そのような地味な学習が流行らないようです。また、一人一台端末があり、検索ボックスに英文ごと投げ込めば日本語の訳が提示される時代です。中には生成AIに聞けば大丈夫と豪語する生徒もいます。ますます、自力で読むという学習様式が失われていく状況です。学習過程において、学ぶ行為自体を放棄して解を並べることに意味がないのは明らかです。

ろう学校で長く英語を教えています。そもそも昔は「日本語習得にさえ苦勞するのだから、ろう学校に英語は必要ない」という風潮があり、英検準1級に複数の生徒が挑戦する本校の様子を見てみると、隔世の感があります。大学受験のための英語等教科を学び、教えることができるという環境は、中央ろう学校の大きな魅力の1つです。英文を1つ1つ丁寧に紐解いていく、この楽しさをどうやったら生徒たちに伝えることができるのか、教員に課せられた責任も感じます。

ろう学校の英語の授業の伝統である、英文の「係り受け」の分析（主語や動詞を確認し、修飾語と被修飾語の関係等を明らかにすること）や、指示語を特定する「照応」の授業はおそらく今後も続けるでしょう。「英語ができるようになるコツってありますか」と聞く6年生には、愚直に単語を1つ1つ調べようと声を掛けると思います。最後に、読解力に興味のある方には、新井紀子著『シン読解力』の一読をおすすめして、拙稿を結びたいと思います。

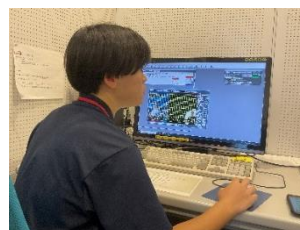
進路指導部より

「高等部1年 インターンシップ体験」

進路指導部 高尾 千優

高等部1年生は、前期（7月22日（火）～）と後期（8月21日（木）～）二期に分かれて、インターンシップを行いました。インターンシップを行う目的は、①職業観の形成、②積極的な進路選択、学習意欲の向上、③社会人としてのマナーの会得です。

今年度は、株式会社JTBデータサービス、株式会社JALサンライト、トランスコスモス株式会社、株式会社プラスヴォイス、株式会社NHKグローバルメディアサービス、日テレアックスオン、スターバックスコーヒージャパン、高井戸図書館、永福図書館の9つの企業や施設に受け入れていただきました。内容も実習先によって様々で、接客に携わるものやICT機器を使った書類作成、映像関連の業務、本の整理や修理作業などに取り組みました。普段ならば体験できない活動を通して、生徒たちは仕事に対するイメージをより明確にするとともに、社会に出た時に自分に足りないものや求められる力等を考えました。



「中学部3年 進路講演会」

進路指導部 下野 正恵

7月9日（水）、中学部3年生を対象に進路講演会を行いました。講師は本校卒業生で、現在JTBグローバルマーケティング&トラベル株式会社に勤務されている川名瞳子さんです。「進路を考える～就労にあたっての心構え～」をテーマに、生い立ちや在学中の思い出、進路決定の経緯、そして現在の仕事の様子まで語っていただきました。

生徒からは「働くことの大変さとやりがいを知った」「障害があっても社会で活躍できることを学んだ」といった感想が寄せられました。先輩の体験談を通して、勉強やコミュニケーション力の向上、進路への意欲が一層高まった様子でした。

今回の講演は、生徒たちが将来を見据え、自らの可能性を考える大きな契機となりました。



補聴器相談について

自立活動委員会 景山

10月の補聴器相談日についてお知らせします。補聴器等のことで御相談がありましたら、学校の自立活動担当までお問い合わせください。

☆10月の補聴相談予定☆

来 校 業 者	日 付
ワイデックス（ブルーム）	10月23日（木）
リオン	10月21日（火）
WP	10月9日（木）

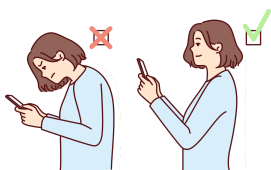
健康だより 10月

令和7年10月
保健室 本諏訪美幸
内木場美紗

朝晩が涼しくなって木々も少しずつ色づいてきました。紅葉は木々の冬支度ともいわれています。気温が低くなると太陽の光から栄養を作る「光合成」の効率が落ちるので、その活動をやめて「光合成」のもとになる葉緑素を分解し栄養として取り込みます。その際に、赤や黄色に葉の色が変わったり、葉を枝から落としたりするそうです。そろそろみなさんも衣替えの時期。秋の昼夜の寒暖差に負けないように、服装などで調整しながら過ごしましょう。

今月の保健目標

目の健康と姿勢に気をつけよう



今月の行事予定

9日(木) カウンセリングデーPM 舘脇先生
16日(木) こころの健康相談 PM 鶴丸先生
23日(木) カウンセリングデーPM 舘脇先生



ドライアイに要注意！

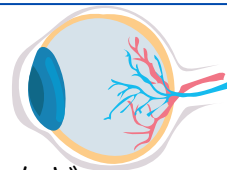
スマホやパソコン、コンタクトレンズ、エアコンの刺激などが原因で、目が乾燥してダメージを受けることがあります。最初は目が疲れたり乾いたりする「疲れ目」から始まり、そのまま同じ生活を続けているとドライアイになることもあります。

ドライアイとは…

目を守るのに欠かせない涙の量が減ったり、涙の成分が変わってしまうことで目が渇き、目の表面に傷を伴うことがある病気です。日本眼科学会によると、近年ドライアイの患者は、日本で2200万人もの患者がいるといわれ、さらに増加しつつあります。

こんな症状ありませんか？

- ・目が疲れやすい
- ・目が痛い
- ・目ヤニが出る
- ・目がゴロゴロする
- ・理由もなく涙が出る
- ・目がかゆい
- ・物がかすんで見える
- ・目が赤くなりやすい
- ・光をまぶしく感じる
- ・なんとなく目に不快感がある など



受診の際は…

一番困っている症状を伝え、その症状に合った最適な治療を受けましょう。



日常生活で気をつけること

- 👁️ スマホ操作、コンピューター作業、読書などの小さい字を見続けるとき→意識してまばたきを！
- 👁️ エアコンの効いた室内や車内にいる時→エアコンから出る風が直接目に当たらないようにしよう。
- 👁️ 飛行機に乗るとき→機内は湿度が数%まで低下することがあるので目薬を常備。また、コンタクトレンズを使っている人は眼鏡に変えておく方が無難。

**ドライアイは自分で気づきにくく、放っておくと視力低下や日常生活に支障をきたすことも…。
気になる人は早めに眼科を受診しましょう。**

アサーション (アサーティブ) ってなに？

自分の考えや感じていることを伝える技術は、成長の過程で自然と身につくことも多いですが、苦手な人もたくさんいます。アサーション (assertion) は、「自分の気持ちや考えを大切にしながら、相手の気持ちも大切にしながら伝えること」です。

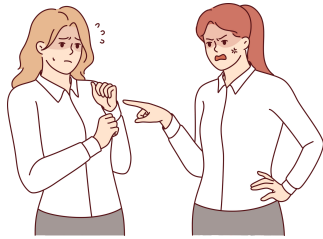
3タイプの自己表現 (人間関係のもち方)

自己表現を3つのタイプに分類した場合、③のタイプをアサーションと考えます。

①攻撃的な自己表現

アグレッシブ
(aggressive)

自分を大切にするけど、相手を大切にしない自己表現



②非主張的な自己表現

ノン・アサーティブ
(non-assertive)

相手を大切にするけど、自分を大切にしない自己表現



③アサーティブな自己表現

アサーティブ
(assertive)

自分も相手も大切にしたい自己表現



①攻撃的な自己表現

思ったことを率直に伝えるタイプ。自分の思ったことをはっきり主張し、他者を力強く引っ張るリーダーシップが強み。一方で押しつけがましく、他者に抑圧的な態度をとる傾向がある。

②非主張的な自己表現

アグレッシブとは逆に主張しないタイプ。自分の意見の優先順位を下げ、他者の意見を受け入れることで物事を前に進めるが、相手任せになりすぎる傾向がある。積極的に人の前に立とうとはしないが、弱い立場の人のことを理解したり、共感することができる。

③アサーティブな自己表現

アグレッシブとノン・アサーティブのバランス型のスタイル。自分の意見を押し付けるわけでも、相手の意見をすべて飲むのでもなく、自分と相手を同等に尊重しながら適切に自己主張ができる。

『I(わたし)メッセージ』で上手に気持ちを伝えよう

「あなた」が主語の“ You ”メッセージではなく、「わたし」を主語にした“ I ”メッセージで話すと、相手を責めずに自分の気持ちやお願いを伝えられます。

“ You ”メッセージ



うるさい！静かにして!!



なんで連絡くれなかったの!?

“ I ”メッセージ

もう少し、静かにしてもらえると嬉しいな



連絡を楽しみにしてたから寂しかったな



令和7年10月

東京都立中央ろう学校 校長 石田 節恵
スクールカウンセラー 賀屋 祥子
永野 秀美
スクールソーシャルワーカー 舘脇 千春

カウンセラーだより

第2号

★中央ろう学校の生徒の皆さんへ★

少しずつ涼しくなってきましたね。皆さんは秋といえば何が思い浮かびますか？
食欲の秋、スポーツの秋、文化の秋…。文化の秋といえば、中央ろう学校では
“三つ葉祭”がありますね。

三つ葉祭、部活の大会、検定など、皆さん充実しつつも忙しい日々を
過ごしているのではないのでしょうか。今から本番が楽しみな人もいれば、
緊張している人もいるかもしれません。

試験や行事は日ごろの成果を外に示すチャンスです。緊張しても、大丈夫！
みなさんが力を発揮できるように私たちも応援しています。



10月の相談日

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	1	2 ★	3 ■	4
5	6 ●	7	8	9	10 ■	11
12	13 スポーツの日	14 ●	15	16 ★	17 ■	18
19	20	21	22	23 ●	24 ■	25
26	27	28 ●	29	30	31	1

■賀屋：スクールカウンセラー、聴者
●永野：スクールカウンセラー、聴者
★舘脇：スクールソーシャルワーカー、ろう者

★予約方法★

相談は基本的に予約制です。相談したいときは担任の先生、または保健室の先生に申し込んでください。校内でスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーを見かけた時に直接予約をしてもかまいません。

皆さんが相談した内容を許可なく他の人にお話しすることはありません。安心してお話しにいらしてください。

保護者の皆様へ

保護者からのご相談も受け付けております。担任の先生もしくは保健室を通してお申し込みください。秘密は厳守いたします。複数名のカウンセラーやワーカーがおりますので、ご都合やご希望の言語等に応じて予約日の調整をいたします。お子様のよりよい成長と一緒に考えていければと思います。

どうぞよろしくお願いいたします。

気楽に自分自身と付き合う方法 ～「リフレーミング」を試してみよう～

秋は充実しつつも忙しい季節ですね。



うまくいってる！
よし、この調子！

と感じるときもあれば

どうしてうまくいかないの？
こんなはずじゃないのに



と、自分の嫌なところが見えてしまうときもあるかもしれません。

◎なかなかうまくいかないな、と感じたら・・・

「リフレーミング」という方法を試してみませんか？「視点を変えて物事を見る」という心理学で使われる方法です。視点を変えてみることで、とらえ方の幅が広がったり、気楽に自分と向き合いやすくなるかもしれません。

リフレーミングには、いろいろなやり方があります。

【①ことばをリフレーミングしてみよう】

がんこ

芯がしっかりしている

優柔不断

物事を慎重に見極める

【②“もし…”を使ってリフレーミングしてみよう】

なかなかうまくいかない

あの人ならどうやるだろう

※自分のモデルとなる人で試してみるのがおすすめ！

【②リフレーミングで物事を分解してみよう】

ムリ！絶対にできない！

これってどんなことから成り立っているんだろう？

【試しにやってみよう！】



初めてやるときは、なかなか別の考えが浮かびにくいかもしれません。特に、疲れているときや切羽詰まっているときは、いつもより視野が狭くなりやすいことがあります。

でも、それは自然なこと。そんなときはまず少しリラックスする時間をとったり、自分の信頼できる人に手伝ってもらったりしてみるのもいい方法！意外な捉え方が見えてくるかもしれません。もちろん、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーに訊いてみるのも OK。私たちも皆さんをサポートします！





東京都立中央ろう学校
校長 石田 節恵
栄養士 本道 紀子



秋らしい空になってきましたが、まだまだ日差しが強いですね。ただ、秋が深まっていくなか、日中と朝晩の気温差は日々大きくなってきます。文化祭の準備など、日を追うごとに忙しさが増す時期ですが、風邪などひかないように、体調管理に気を付けてくださいね。

さて、10月は、秋の食材が旬を迎える『実りの秋・味覚の秋』です。ただ、猛暑や大雨の影響で、お米等、様々な食材に、品薄や価格高騰等の影響がでています。給食の食材の調達も、大変厳しい状況ですが、秋の行事食等、少しでも季節を感じていただけるよう、工夫していきたいと思います。

また、10月は国が定めた『食品ロス削減月間』です。“食品ロス”とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。日本は、多くの食料を輸入に頼る一方で、山ほどの食品ロスが、日々、発生しています。気候の影響や物価高により、日本でも食材の調達が難しくなっている今、食べ物を、必要な量、無駄なく使い、大切に残さず食べることを意識していきたいですね。

* 10月の献立から *

- 10月6日 ~ お月見 ~
 - ・わかめご飯
 - ・鶏肉の竜田揚げ
 - ・千種和え
 - ・けんちん汁
 - ・お月見団子



秋は、一年で最も月が美しく見える時期のため、旧暦の8月15日の「十五夜」を「中秋の名月」と呼び、古くから親しんできました。江戸時代に入り、月の鑑賞とともに、お団子などを供え、秋の収穫に感謝をする行事として定着し、現在に受け継がれています。当日は、中秋の名月をイメージし、南瓜を練り込んでほんのりと黄色に色づけた手作り団子を、みたらし風に仕上げ、ご用意します。



- 10月31日 ~ ハロウィン ~
 - ・ココアパン
 - ・ポテトのミートグラタン
 - ・コールスローサラダ
 - ・鶏肉ときのこのスープ
 - ・ハロウィンパンプキンプリン



ハロウィンは、ヨーロッパの「秋の収穫祭」が発祥の祭事です。ヨーロッパからアメリカに伝わり、アメリカで、この時期、収穫の最盛期を迎えるかぼちゃを使ってランタンを作り、飾って収穫を祝う風習が生まれたそうです。今年は、デザートに



かぼちゃを使っています。お楽しみに！



このほかにも「煮ぼうとう」や「とんこつ風ラーメン」、「プルコギ」等、「らんちポスト」に届いたリクエストの料理も多数登場します。スタッフ一同、美味しく、楽しんでいただけるよう、調理しますので、召し上がってみてくださいね◎



10月15日は 世界手洗いの日

世界では、年間520万人もの子どもたちが、5歳の誕生日を迎えずに命を失っていますが、石けんを使ってきれいに手を洗えば、多くの命が救えるといわれています。石けんを使った手洗いは、自分の体を病気から守るためにできる簡単な方法です。手洗いについて改めて見直しましょう。



手をあらおう。
病をつなごう。
**10/15 世界
手洗いの日**
unicef

2025年度

10月

給食予定献立表



東京都立中央ろう学校

日	曜日	献立	牛乳	1群 (たんぱく質)	2群 (無機質)	3群 (緑黄色野菜)	4群 (その他の野菜・果物)	5群 (炭水化物)	6群 (脂質)	エネルギー (kcal)
2	木	ご飯 麻婆豆腐 拌し絲♪ 中華風コンスープ 豆腐の日	○	豚肉 豆腐	牛乳	にんじん 万能ねぎ	ねぎ とうもろこし 玉ねぎ 椎茸 エリンギ きゅうり	米 大麦 上白糖 片栗粉 春雨	油 ごま	813 33.3
3	金	煮ぼうとう♪ いわしのつくね焼き キャベツともやしのごま和え イワシの日	○	鶏肉 卵 イワシ 油揚げ	牛乳 ひじき	にんじん 小松菜 ブロッコリー	しめじ 玉ねぎ 椎茸 グリンピース 白菜 キャベツ 大根 もやし ねぎ えのき	ぼうとう パン粉 片栗粉 上白糖	油 ごま	832 41.4
6	月	わかめご飯♪ 鶏の竜田揚げ♪ 千種和え けんちん汁 お月見団子 お月見献立	○	鶏肉 ハム 豆腐	牛乳 わかめ 青のり	ほうれん草 にんじん かぼちゃ	キャベツ 大根 ねぎ ごぼう 椎茸	米 三温糖 大麦 上白糖 片栗粉 こんにゃく 小麦粉 白玉粉 里芋	油 ごま	819 32.7
7	火	ご飯 ポークチャップ ツナと小松菜のサラダ 味噌汁(白菜) 牛乳かん♪ 中学部 卓球大会	○	豚肉 まぐろ	牛乳 寒天	にんじん 小松菜 青ピーマン	玉ねぎ えのき エリンギ 白菜 しめじ みかん もやし キャベツ	米 三温糖 大麦 上白糖 片栗粉 しらたき 上白糖	油 バター	806 34.5
8	水	ご飯 生揚げと野菜の中華風旨煮 わかめとイカの中華和え 卵スープ	○	豚肉 生揚げ いか 卵	牛乳 わかめ	にんじん チンゲン菜 万能ねぎ	たけのこ 玉ねぎ 白菜 ねぎ もやし きゅうり しめじ 大根 椎茸 えのき	米 大麦 片栗粉	油	746 35.4
9	木	ゴマおかかご飯 切干し大根の卵焼き じゃがいものコチュジャン炒め 味噌汁(高野豆腐)	○	鰹節 卵 鶏肉 豚肉 凍り豆腐	牛乳 青のり	にんじん	切干大根 もやし 玉ねぎ キャベツ ねぎ 椎茸 グリンピース	米 大麦 じゃが芋 上白糖	油 ごま	822 37.3
10	金	ガーリックトースト チキントマトシチュー マヨ無マカロニサラダ りんごゼリー トマトの日	○	鶏肉 ハム	牛乳 アガー	にんじん トマト	玉ねぎ キャベツ エリンギ グリンピース マッシュルーム きゅうり セロリ レモン りんご しめじ りんごジュース	パン 小麦粉 じゃが芋 マカロニ 上白糖	油 バター	786 29.1
14	火	とんこつ風ラーメン♪ 野菜の磯和え セサミクッキー♪	○	豚肉 豆乳	牛乳 のり	にんじん 小松菜	もやし 玉ねぎ ねぎ キャベツ	中華麺 上白糖 小麦粉	油 ごま バター	755 35.9
15	水	ご飯 魚の塩麹焼き 肉じゃが 沢煮椀	○	さば 豚肉 油揚げ	牛乳	にんじん 水菜	もやし ねぎ 玉ねぎ 椎茸 グリンピース 大根	米 大麦 じゃが芋 しらたき 三温糖	油	782 37.0
16	木	バターライス ムサカ かぶの葉とひよこ豆のサラダ マッシュルームスープ トルコ料理	○	豚肉 牛肉 油揚げ	牛乳	にんじん かぶ菜 赤パプリカ 青ピーマン トマト 小松菜	玉ねぎ レモン なす マッシュルーム 黄ピーマン キャベツ かぶ	米 大麦 小麦粉	油 バター	819 30.6
17	金	シシジュシー しゅうまい♪ もやしとイカのナムル 春雨スープ	○	豚肉 鶏肉 蒲鉾 いか	牛乳 昆布	万能ねぎ にんじん ほうれん草	椎茸 白菜 玉ねぎ グリンピース もやし とうもろこし	米 春雨 大麦 三温糖 片栗粉 しょうまいの皮	油	805 38.3
21	火	ご飯 バターチキンカレー♪ グリーンサラダ ジュリエンスープ	○	鶏肉 ベーコン	牛乳 ヨーグルト クリーム	トマト ブロッコリー 小松菜 水菜 青ピーマン にんじん	レモン 玉ねぎ キャベツ きゅうり えのき	米 大麦 上白糖	油 バター	815 32.0
22	水	大根めし みそチキンカツ♪ 青菜ともやしのごま和え ずまし汁(豆腐)	○	鶏肉 卵 豆腐	牛乳	大根菜 にんじん 小松菜	大根 椎茸 キャベツ もやし えのき 白菜	米 上白糖 大麦 小麦粉 パン粉 三温糖	油 ごま	792 32.4
23	木	鮭と枝豆のご飯 揚げ出し豆腐そぼろあん 野菜のポン酢醤油和え 味噌汁(じゃが芋)	○	さけ 豆腐 豚肉 鰹節	牛乳 わかめ	にんじん 万能ねぎ 小松菜	枝豆 玉ねぎ キャベツ 大根 レモン	米 じゃが芋 大麦 片栗粉 小麦粉 三温糖	油 ごま	797 37.7
24	金	茸のミートソーススパゲティ♪ ポテトサラダ♪ ABCスープ♪ 世界バスターデー	○	豚肉 ベーコン	牛乳 チーズ	トマト にんじん 大根菜	玉ねぎ えのき セロリ 椎茸 マッシュルーム きゅうり エリンギ 大根 しめじ	スパゲッティ 小麦粉 上白糖 マカロニ じゃが芋	油 マヨネーズ バター	819 35.5
28	火	キャロットライス 鶏肉のバーベキューソース ビーンズサラダ コンソメスープ♪	○	鶏肉 いんげん豆 ひよこ豆 ベーコン 大豆	牛乳 チーズ	にんじん 大根菜 赤ピーマン ブロッコリー	りんご しめじ 玉ねぎ 大根 ねぎ キャベツ レモン 枝豆	米 大麦 三温糖 上白糖	油 バター	793 37.2
29	水	ご飯♪ 豚肉と野菜のブルコギ♪ 青菜ともやしの華風和え♪ 海藻のスープ♪	○	豚肉 鶏肉	牛乳 海藻 わかめ	にんじん ほうれん草 赤ピーマン 大根菜 にら	玉ねぎ しめじ 椎茸 もやし 大根	米 大麦 上白糖 しらたき	油 ごま	825 33.8
30	木	いり飯 フィッシュカツ♪ ならえ おみいさん風味味噌汁 ほたようかん風蒸しパン 徳島県料理	○	油揚げ 竹輪 たら	牛乳 わかめ ちりめんじゃこ	にんじん 万能ねぎ 大根菜	ごぼう れんこん 椎茸 大根 レモン 玉ねぎ キャベツ	米 里芋 大麦 さつまいも こんにゃく 甘納豆 上白糖 黒砂糖 パン粉 小麦粉	油 ごま	786 35.2
31	金	ココアパン ポテトのミートグラタン コースロー・フレンチ 鶏肉ときのこのスープ ハロウィンパンキンプリン ハロウィン献	○	豚肉 鶏肉	牛乳 チーズ クリーム アガー	にんじん かぼちゃ	玉ねぎ しめじ キャベツ 椎茸 きゅうり とうもろこし えのき	パン チョコレート じゃが芋 小麦粉 上白糖 三温糖	油	817 34.1

♪「らんちポスト」に届いたメニューです。 ※食材等の都合により、献立の内容を変更する場合があります。

※都合により変更になる場合があります。

令和7年度 10月予定

日	曜	全校行事	中 学 び	中学部	高等部
1	水	都民の日 学校閉庁日		中関東壘野球2日目(奥戸) 中関東壘バレー1日目(立川)	
2	木	■後期始業式① ■安全指導日	なし		
3	金	避難訓練 ◆第2回 英検一次試験	国語	中関東壘野球2日目予備日(奥戸)	
4	土			中関東壘バレー2日目(立川) 中関東壘野球2日目予備日(奥戸)	高 都ろう総体野球(駒沢)
5	日				
6	月	☆体育授業振替週間②始	数学	中関東壘卓球1日目(奥戸)	
7	火		数学	中関東壘卓球2日目(奥戸)	
8	水		数学	サポートスタディ⑪	
9	木	カウンセリングデー14:45～ △生徒会委員会	数学		
10	金	△生徒朝会	数学		
11	土	第2回数学検定			第3回全統記述模試(6年)
12	日				
13	月	スポーツの日			
14	火	日本情報処理検定協会主催各種検定 ②	英語		
15	水		英語	サポートスタディ⑫	
16	木	こころの健康相談14:00 日本情報処理検定協会主催各種検定 ②	英語		
17	金	月曜授業デー② ☆体育授業振替週間②終	英語		
18	土				
19	日				第3回全統共通テスト模試 (6年)
20	月	開校記念日			
21	火	三つ葉祭学年準備5・6限	理科		
22	水	三つ葉祭会場準備3・4限 三つ葉祭学年準備5・6限	理科		
23	木	三つ葉祭前日準備 カウンセリングデー14:45～	理科		
24	金	■三つ葉祭(内部公開)	理科		
25	土	■三つ葉祭(一般公開)	理科		
26	日				
27	月	振替休業日			
28	火	三つ葉祭片付け 1～4限	社会		
29	水		社会	サポートスタディ⑬	
30	木	月曜授業デー③	社会		
31	金	デフリンピック表彰式事前練習 (放課後:体育館使用不可)	社会		