



中央ウェイ

11月号

東京の空の下

主幹教諭 谷村 隆人

昨年度の中央ウェイ7月号において、「パリの空の下」と題した巻頭言を掲載しました。ろう教育の出発点であるパリでオリンピックが開催されてから1年4カ月が経ち、いよいよ東京でデフリンピックが開催されようとしています。この間、この大会に向けての気運が高まるとともに、関連の深い制度も整備されました。都民のスポーツ活動に関する実態調査によれば、2021年に10.4%だったデフリンピックの認知度は、2024年には39.0%に上昇したということです。2025年6月には手話施策推進法が施行され、さらに7月には東京都障害者コミュニケーション条例が施行されて、聴覚障害者を取り巻く社会環境が大きく変化しています。

東京都障害者コミュニケーション条例は障害の種類や程度に応じて必要な配慮やコミュニケーション手段が異なることについて、都民の関心と理解を深めることを、その目的の一つとしています。本条例の施行にあたり、本校卒業生のエピソードを思い出しました。進学先の大学で「支援を受けるだけでなく、自分でもできることをしよう」と、障害学生支援室に関わるようになったその学生は、学内を歩いていてあることに気付いたのです。彼は言いました。「学内にはサークルや留学制度など、学生ならば知りたい情報がチラシやポスターとして掲示されています。でも、車椅子利用者の目線で見ると高い位置に掲示されていて読めないことに気付いたのです。ポスターをもっと低い位置に掲示するというのが、車椅子利用者にとっての情報保障の一つなのです。」この話を聞いてから、私は折に触れてこのエピソードを「自立活動の手本」として紹介しています。

変化を続ける社会という海原で、羅針盤となるのは自分自身の情報収集と仲間とのコミュニケーション、そして「自分はどうか」という意思です。自分自身で目標を定めることです。流れてくる情報の波をただ漫然と受けるだけでなく、その正誤や自分にとっての要不要を判断し、波や風を利用してこそ先へ進むことができます。そして、どこへ向かうかは自分で決めなければなりません。他者に舵取りを任せていては、たどり着いた先で本当に見たかった景色に出会えるとは限りません。前述のエピソードに登場した本校の先輩は、「支援してもらっただけではなく、自分にできることをしたい」という意思をもっていました。

デフリンピックは様々な思いや願いが集まるイベントです。本校の生徒や先輩たちの中には、選手として出場する人がいます。「サインエール」の中心メンバーとして応援する人もいます。開会式や閉会式で力を発揮する人もいます。ボランティアとして力を尽くす人もいます。観客席を埋め、精一杯応援し、選手と喜びや悔しさを共有する人もいます。こうしたすべての人たちが、デフリンピックに欠かせない主人公です。みんなでデフリンピックを成功させましょう！

進路指導部より

「中学部 サポートスタディについて」

進路指導部 星野 美由紀

中学部では放課後学習として、年間 30 回の「サポートスタディ」を実施しています。その目的は、(1) 自学自習の習慣を身に付けること、(2) 自分に合った自習課題を見つけ、学力の伸長を図ることです。ほぼ毎週水曜日及び考查前の月曜日や金曜日に多目的ホールに参加者が集まり、午後 3 時 40 分～4 時 30 分まで、50 分間の自主学習に取り組んでいます。1 年間、サポートスタディに参加することにより、自主学習時間を 1500 分、つまり、25 時間確保できる計算になります。

サポートスタディの申し込みは年間 3 回あります。1 回目の申し込み時期は 2・3 年生と 1 年生では異なります。2・3 年生は新年度の 4 月にお知らせを配布して参加希望者を募り、5 月連休明けから学習がスタートし、7 月までの学習期間となります。1 年生にはその後、5 月連休明けにお知らせを配布して、6 月から 7 月までの期間です。2 回目は 7 月の夏休み前に申し込み締め切りで、9 月～11 月考查までの期間の参加者を募集します。3 回目は 11 月考查後から翌年 2 月までの期間の参加者を募集し、申し込み締め切りは 11 月下旬予定です。是非、毎週の自習時間を有意義に活用し、学習を積み重ねることによって学力をアップさせて欲しいと思います。

さて、現在のサポートスタディの様子ですが、参加者は毎回 30 名を超える多くの生徒が参加しています。支援員として早稲田大学手話サークルの学生が毎週 2 名ずつ来てくださり、質問をすることもできます。勉強している中で分からないことがあった時にすぐに質問し、その場で解決することができます。宿題に取り組む生徒が多いようですが、考查前は考查の学習、漢字、英語、数学検定前は各検定の問題集に取り組む生徒も見られます。

夏休み明けの 9 月 1 日の合同集会後に中学部の生徒の皆さんにサポートスタディについて、改めてお話をさせていただきました。内容は (1) 飲み物の購入やお手洗いを済ませてから多目的室に来てくださいということ、(2) 各自が座る椅子の準備と片付けをしてくださいということです。さらに入室時間が午後 3 時 30 分から、学習開始時間が 3 時 40 分からで、終了時刻は午後 4 時 30 分ということを確認しました。その結果、全員がさらに速やかに集合することができるようになり、開始時間前に挨拶をしてスタートできる日もあります。一人一人の生徒が自身の課題を決めて集中して取り組んでいる様子が見られ、これからその成果が発揮されることを期待しています。

補聴器相談について

自立活動委員会 景山

11月の補聴器相談日についてお知らせします。補聴器等のことで御相談がありましたら、学校の自立活動担当までお問い合わせください。

☆11月の補聴相談予定☆

来 校 業 者	日 付
ワイデックス（ブルーム）	11月13日（木）
リオン	11月4日（火）
WP	11月6日（木）

ほけんだより11月

令和7年11月
保健室 本諏訪美幸
内木場美紗

11月7日は「立冬」。暦の上では冬の始まりです。少しずつ木々の葉も色づき、冬の気配が少しずつ感じられるようになってきました。寒さとともに空気も乾燥し、かぜやインフルエンザが流行しやすい時期です。教室でも家庭でも、換気や手洗いなど、日々の予防を大切にしましょう。

11月はいよいよ東京2025デフリンピックが開催されます。寒さに負けず、心も体も元気に過ごしながら、みんなで応援していきましょう！

今月の保健目標

寒さに負けない
体づくりをしよう



今月の行事予定

6日(木) カウンセリングデーPM 舘脇先生
7日(金) こころの健康相談 PM 鶴丸先生

11月9日は「いい空気」の日



人がいる部屋では、吸う空気には少しの二酸化炭素(0.03%)しかありませんが、吐く息にはたくさんの二酸化炭素(約4.0%)が含まれています。そのため、換気されていない密閉された部屋に人が何人もいると、時間がたつにつれて**二酸化炭素が増え、酸素が減る**という状態になります。

酸素が減るとどうなるの？

酸素が少なくなると、体がうまく働かなくなって、次のような症状が出てきます。



あくび



頭痛



集中でき
なくなる

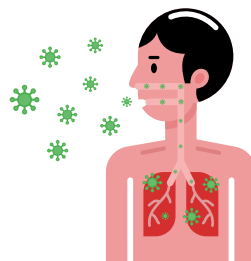


めまい

これらは「酸素欠乏症(酸欠)」と呼ばれる状態です。

これから寒くなる季節は、かぜやインフルエンザに注意が必要です。インフルエンザウイルスは、咳やくしゃみのしぶき(飛沫)に含まれていて、それを他の人が吸い込むことで感染が広がります。

また、インフルエンザウイルスは乾燥した環境を好みます。冬になると暖房を使うことが多くなりますが、暖房によって空気が乾燥しやすくなり、ウイルスにとって過ごしやすい環境になってしまいます。



寒くても、換気はとても大切！

寒い季節になると、「冷たい空気を入れたくない」と思う人もいるかもしれませんが、**でも、酸素不足による体への悪影響を防ぐため、風邪やインフルエンザなどの集団感染を防ぐために換気はとても重要です。**

教室では、1時間に5～10分ほど窓を開けて換気することを心がけましょう。

少しの時間でも空気を入れ替えることで、健康を守ることにつながります。



世界トイレの日を知っていますか？



みなさんは、毎日トイレを使っていますよね。

でも、世界にはトイレがない生活をしている人が約15億人もいることを知っていますか？
トイレがないと、外で排せつをするしかなくなり、病気の原因になる細菌が広がってしまいます。
特に小さな子どもたちは、下痢などの病気で命を落としてしまうこともあるのです。

なぜ「世界トイレの日」があるの？



「世界トイレの日」は、国連が2013年に定めた国際デーです。

毎年11月19日に、世界中でトイレの大切さや衛生の問題について考える日として、さまざまな活動が行われています。

この国際デーは、SDGs（持続可能な開発目標）の「目標6：安全な水とトイレを世界中に」にも関係しています。すべての人が、清潔で安全なトイレを使えるようにすることが目標です。



私たちにできることは何だろう？

「世界トイレの日」は、世界中の人が安全で清潔なトイレを使えるようにしようという思いから生まれた日です。私たちが今すぐできることも、たくさんあります。

① トイレをきれいに使う

トイレはみんなが使う場所です。次に使う人が気持ちよく使えるように、**水をきちんと流す、汚れたらふく、ごみはごみ箱に捨てる**など、ちょっとした気づかいが大切です。

きれいに使うことで、自分もまわりの人も気持ちよく、健康に過ごせます。

「気持ちよく使えた」と思えるトイレを、みんなで作っていきましょう。



② 手洗いをしっかりする

トイレのあとに手を洗うのは、病気を防ぐための基本です。

石けんを使って、**指の間・爪のまわり・手首**までしっかり洗うことで、感染症の予防につながります。手洗いは、自分の健康を守るだけでなく、まわりの人にうつさないための思いやりでもあります。



③ 世界のトイレ事情を知る

世界には、トイレが整っていないために病気になってしまったり、学校に通えなかったりする子どもたちがいます。

世界のトイレの状況や、すべての人が安全に使える環境について調べてみることも、私たちにできる大切な行動です。



本校では、主事さんが校内のトイレ清掃をしてくださっています。
トイレがいつも清潔に保たれていて、安心して使えるのは、主事さんのおかげです。見えないところで、みんなの健康と安全を支えてくださっていることに、感謝しましょう。そして、そのきれいな環境を守るためには、私たち一人ひとりの心がけも大切です。



次に使う人のことを考えて使うことが、みんなの快適な学校生活につながります。

カウンセラーだより

11月は秋のスポーツシーズン。そして15日から26日までデフリンピックが開かれます。本校の先生・生徒も選手として出場します。学校のみならず仲間の晴れ舞台を応援できるのは、とても誇らしくワクワクしますね。

11月の相談日

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	1
2	3 文化の日	4	5	6 舘脇	7 賀屋	8
9	10 永野	11	12	13	14 賀屋	15
16	17 永野	18	19	20	21 賀屋	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26 永野	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

相談は予約制です。相談したい時には担任の先生または保健室にお申込み下さい。校内でスクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーを見かけた時に直接声をかけてくださってもかまいません。

賀屋：スクールカウンセラー、聴者

永野：スクールカウンセラー、聴者

舘脇：スクールソーシャルワーカー、ろう者

相談内容についての秘密を大切にします。みなさんが話した内容が許可なく他の人に知られてしまうことはありませんので、安心して何でも話してくださいね。



見方を変えると、心も変わる



「あの人に冷たくされた」「～～さんから意地悪なことを言われた」など、ネガティブな出来事があると気持ちがモヤモヤ、イライラすることがよくあると思います。

そんな時こそ、ちょっと立ち止まってみましょう。

評価や判断、感情をひとまず横に置いて「実際に起きたことは何だったかな？」と出来事をそのまま見つめてみましょう。すると少し見え方が変わってきます。たとえば「あいさつしたけど相手が前を向いたままだった」のように、その時に起きた事実だけを評価をささずに観察することで、ふっと心が落ち着き、自分だけでなく相手の立場や状況にも優しく目を向けるためのきっかけを見つけることができるかもしれません。

スポーツをする・観る 心への効果いろいろ

スポーツをすることの心への効果

身体を動かすことは、心にもたくさんの良い影響を与えます。たとえば：



- ✚ 運動すると脳の中で「幸せホルモン（セロトニン・エンドルフィンなど）」が増えるので、気分がスッキリ明るくなります。
- ✚ 練習や試合に参加することを通して達成感や自信が育ちます。
- ✚ チームで取り組むことで仲間とのつながりや安心感を感じられます。
- ✚ 勉強や人間関係のストレスを解消して、気持ちをリフレッシュさせる効果もあります。

たとえ短時間でも、ウォーキングやストレッチなどの軽い運動でも OK です。

毎日の習慣に取り入れると、気持ちが安定しやすくなります。

スポーツを観戦することの心への効果

スポーツ観戦や応援も、心を元気にしてくれます。



- ✚ 仲間や好きな選手を応援することで一体感・連帯感が生まれる
- ✚ 試合のドラマを通して勇気や希望をもらえる
- ✚ 応援する時間はストレスを忘れて楽しめる“心の休憩時間”になる

デフリンピックを観戦して、選手のがんばる姿から元気と勇気をもらいましょう！



スポーツは身体のためだけではなく、心を強く優しくしてくれます。

応援する気持ちをもつことで心も豊かになります。

皆さんも自分なりのスポーツとの関わりを見つけて、心の健康づくりを一緒に楽しみましょう！





東京都立中央ろう学校
校長 石田 節恵
栄養士 本道 紀子

いよいよ「東京2025デフリンピック」が始まりますね！100周年の記念の大会であり、かつ、日本での開催は初めてですから、楽しみが尽きませんね。中央ろう学校からも、選手そして大会の運営など、たくさんの方たちが関わっています。皆で、力いっぱい、心を込めて応援し、大会を盛り上げたいですね！

11月は、気温の低下や、空気の乾燥により、かぜやインフルエンザなどの感染症やノロウイルスなどの感染性胃腸炎の流行が本格化してきます。「手洗い・うがい」、「十分な睡眠・休養」、「バランスの良い食事」は感染予防の3原則です。これらをこころがけ、しっかり応援できるように体調管理に気を付けましょう！



* 11月の献立から *

☆ 11月7日(金) ~いい歯の日~

- ・きんぴらトースト ・ししゃも唐揚げトマトソース
- ・鉄骨サラダ ・ゴロゴロ野菜スープ

11月8日はいい歯の日 よくかむと体や脳によいことがたくさん

味がよくわかる 唾液が多く出る 食べ過ぎを防ぐ 脳の働きアップ 消化を助ける

日本歯科医師会が、11月8日を「い(1)い(1)歯(8)」の語呂合わせから設定した記念日です。当日は、カルシウムが豊富な食材として、骨まで食べられる「ししゃも」や、よく噛める食材である「ごぼう」を使った“きんぴらトースト”をご用意します。かむことは、脳のはたらきを活性化するといわれています。よく噛むと、唾液もたくさん出るようになるため、殺菌効果が高まるとともに、消化吸収も助けてくれます。ぜひ、ゆっくりとよく噛んで食べてみてくださいね。



☆ 11月25日(火) ~和食の日献立~

- ・こぎつねご飯 ・鯖(さば)の幽庵焼き ・筑前煮 ・みそ汁



11月24日は「和食の日」。それにちなみ、和食献立をご用意します。給食では、料理に合わせ、かつお節、昆布、煮干しから、出汁(だし)をとっています。当日は、かつお節と昆布の「合わせ出汁(だし)」を使います。和食の日献立で、出汁(だし)の風味を感じていただければと思います。

11月24日は和食の日

平成25年に「和食；日本人の伝統的な食文化」が、ユネスコの無形文化遺産に登録されました。無形文化遺産とは、芸能や伝統工芸技術などの形のない文化のことです。和食の特徴は以下の4つです。みんなで受け継いでいくことが大切です。

1 多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重	2 健康的な食生活を支える栄養バランス	3 自然の美しさや季節の移ろいの表現	4 正月などの年中行事との密接な関わり

この他、暑い時期は、安全面に配慮し、提供を控えていた「ハンバーグ」や、「らんちボスト」に届いたメニュー、各地の料理も予定しています。



2025年度

11月

給食予定献立表



東京都立中央ろう学校

日	曜日	献立	牛乳	1群 (たんぱく質)	2群 (無機質)	3群 (緑黄色野菜)	4群 (その他の野菜・果物)	5群 (炭水化物)	6群 (脂質)	エネルギー (たんぱく質)
4	火	きのこご飯 鶏肉の照り焼き・里芋 なすの和え物 お月見白玉汁 大学芋	○	油揚げ 豆腐 鶏肉 まぐろ	牛乳 青のり	にんじん ほうれん草	椎茸 きゅうり 舞茸 もやし しめじ ねぎ えのき 大根 なす	米 白玉粉 大麦 さつまい 三温糖 上白糖 はちみつ 里芋	油 ごま	789 31.5
5	水	ご飯 酢豚 春雨サラダ かぶと鶏肉の中華スープ	○	豚肉 ハム 鶏肉	牛乳	にんじん 青ピーマン 赤ピーマン かぶ菜	玉ねぎ かぶ たけのこ もやし 椎茸 しめじ パイン キャベツ	米 白菜 大麦 さつまい じゃが芋 片栗粉 三温糖	油	794 30.2
6	木	アロスコンボーヨ ジャークチキン カウサ ロクロ	○	鶏肉 大豆 いんげん豆	牛乳	にんじん 青ピーマン 赤ピーマン	玉ねぎ レモン グリーンピース とうもろこし	米 大麦 じゃが芋 上白糖 さつまい	油 マヨネーズ	852 37.2
7	金	きんぴらトースト ししゃも唐揚げトマトソース 鉄骨サラダ ゴロゴロ野菜スープ	○	鶏肉 豚肉 大豆	牛乳 チーズ ししゃも ひじき ちりめんじゃこ	にんじん 万能ねぎ トマト 小松菜 大根菜	ごぼう れんこん エリンギ しめじ 玉ねぎ セロリ 大根 枝豆 とうもろこし	パン 上白糖 片栗粉 三温糖 じゃが芋	油 バター	767 38.4
10	月	ご飯 鰯ポーク焼き みそかんぱら添 いかにんじん さくさく フルーツヨーグルト	○	いわし 鶏肉 いか	牛乳 ヨーグルト	にんじん 万能ねぎ	ねぎ 椎茸 玉ねぎ りんご もやし 桃 大根 ごぼう	米 里芋 大麦 こんにゃく 片栗粉 じゃが芋 上白糖	油	811 35.4
11	火	とうもろこしご飯 チーズタッカルビ♪ 3色ナムル もずくと豆腐のすまし汁	○	鶏肉 豆腐	牛乳 チーズ もずく	にんじん 青ピーマン ほうれん草	とうもろこし キャベツ 玉ねぎ もやし えのき	米 大麦 上白糖 さつまい	油 ごま	780 32.9
12	水	あわご飯 鶏肉の山椒味噌焼き 芋煮汁 白菜の磯和え 小豆入り芋羹	○	鶏肉 豚肉 油揚げ	牛乳 のり 寒天 クリーム	にんじん ほうれん草	キャベツ もやし 椎茸 ねぎ 白菜	米 さつまい あわ 三温糖 大麦 甘納豆 里芋 こんにゃく	油	775 31.4
13	木	肉うどん♪ たこ焼きポテト♪ キャベツのレモン醤油和え	○	豚肉 たこ 鰹節	牛乳 青のり	にんじん 小松菜 万能ねぎ	玉ねぎ キャベツ えのき レモン 椎茸 ねぎ 生薑	うどん じゃが芋 片栗粉	油	757 31.8
14	金	昆布ご飯 昆布入卵焼き じゃが芋の塩昆布和え 昆布だしの野菜のお吸い物	○	卵 鶏肉 油揚げ	牛乳 昆布	にんじん ほうれん草	玉ねぎ ねぎ 椎茸 グリーンピース 大根 ごぼう	米 大麦 三温糖 じゃが芋	油	742 30.8

テフリンピック週間

17	月	キャロットライスの チキンクリームがけ♪ キャベツとわかめのオリーブ油炒め ミネストローネ	○	鶏肉 ベーコン	牛乳 チーズ クリーム わかめ	にんじん 赤ピーマン トマト	玉ねぎ マッシュルーム エリンギ キャベツ セロリ	米 大麦 小麦粉 じゃが芋	油 バター	814 30.2
18	火	胡麻マヨトースト 鶏肉のボトフ グリーンサラダ ぶどうゼリー♪	○	鶏肉 ベーコン	牛乳 チーズ アガー	にんじん 青ピーマン 大根菜 ブロッコリー 小松菜	玉ねぎ ぶどうジュース キャベツ 大根 セロリ きゅうり	パン じゃが芋 上白糖	油 ごま マヨネーズ	816 30.7
19	水	豆入りキーマカレー♪ カラフルハニーサラダ 野菜と卵のスープ	○	豚肉 卵 大豆 ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん かぶ菜 ブロッコリー かぼちゃ	玉ねぎ えのき セロリ 枝豆 キャベツ かぶ	米 大麦 小麦粉 はちみつ 片栗粉	油 バター	916 35.6
20	木	ご飯 豚肉の生姜焼き ツナと小松菜のサラダ 味噌汁 カルピスゼリー♪	○	豚肉 まぐろ 凍り豆腐	牛乳 寒天 わかめ 乳酸菌飲料	青ピーマン にんじん 小松菜	玉ねぎ もやし	米 大麦 しらたき じゃが芋 上白糖	油	757 34.2
21	金	キムチチャーハン♪ ヤンニョムチキン♪ チョレギサラダ風 もやしと鶏肉の中華スープ	○	豚肉 鶏肉	牛乳 のり	にんじん 水菜 万能ねぎ ほうれん草	ねぎ しめじ 椎茸 もやし 白菜キムチ 玉ねぎ キャベツ きゅうり	米 大麦 片栗粉 小麦粉 上白糖	油 ごま	853 35.2
25	火	こぎつねご飯♪ 鯖の幽庵焼き 筑前煮 味噌汁	○	豚肉 鶏肉 油揚げ さば	牛乳	にんじん ブロッコリー 大根菜	ゆず 椎茸 ごぼう グリンピース 大根 キャベツ れんこん 玉ねぎ たけのこ えのき	米 三温糖 大麦 上白糖 こんにゃく 里芋	油	791 38.1
26	水	野菜ラーメン醤油味♪ 春巻き♪ ワカメと大根のサラダ 黒糖ミルクゼリー	○	豚肉	牛乳 わかめ アガー	にんじん にら	玉ねぎ とうもろこし 白菜 えのき きゅうり ねぎ 椎茸 もやし たけのこ しめじ 大根	中華麺 黒砂糖 三温糖 春雨 片栗粉 春巻きの皮	油 ごま	774 35.1
27	木	ご飯 ハンバーグデミグラスソース♪ ごぼうのごま酢サラダ 白菜とベーコンのスープ	○	豚肉 ベーコン ハム 鶏肉	牛乳	にんじん	玉ねぎ 白菜 マッシュルーム 大根 ごぼう もやし きゅうり	米 大麦 じゃが芋 パン粉 上白糖	油 ごま バター	850 35.4

♪「らんちポスト」に届いたメニューです。 ※食材等の都合により、献立の内容を変更する場合があります。

※都合により変更になる場合があります。

令和7年度 11月予定

日	曜	全校行事	中 学 び	中学部	高等部
1	土				
2	日				
3	月	文化の日			
4	火	★学部集会 ■安全指導日 部活なし週間始(中高)	考査	★中学部集会	★高等部集会
5	水		考査	サポートスタディ⑳	
6	木	カウンセリングデー14:45～ △生徒会委員会	考査	持久走大会前検診(中)PM	
7	金	△生徒朝会 第2回漢字検定 こころの健康相談14:00 全国卓球(名古屋)1日目	考査	サポートスタディ㉑	
8	土	全国卓球(名古屋)2日目			
9	日	◆第2回 英検二次試験 全国卓球(名古屋)3日目			
10	月	11月考査(中高)㉒ 中高短縮⑤⑥	考査		
11	火	11月考査(中高)㉓ 高短縮⑤⑥ 前期入選出願受付日①	考査		
12	水	11月考査(高)㉔ 前期入選出願受付日②	読書	サポートスタディ㉕	
13	木	前期入選出願受付日③	読書		
14	金	避難訓練・一斉下校 中高短縮⑤⑥	読書		
15	土	(デフリンピック開会式)			
16	日	全統プレ共通テスト模試(6年)			
17	月	デフリンピック特別時間割週間開始	読書	学年観戦(1～3年) 駒沢	学年観戦(4年)駒沢
18	火		読書	(中)⑤⑥英検IBA	学年観戦(5年)駒沢 学年観戦(6年)駒沢
19	水		読書	連携観戦PM駒沢	
20	木		読書		
21	金		読書		連携観戦PM豊洲
22	土				
23	日	勤労感謝の日			
24	月	振替休日			
25	火	▲生徒会選挙公示(中臨朝会)	読書		
26	水	デフリンピック特別時間割週間終了 (デフリンピック閉会式)	読書		
27	木	入学者決定決定選考準備日 中高短縮⑤⑥	読書		
28	金	□前期入学者決定選考 中高休業日	読書		
29	土				
30	日				